

足腰救済 Smile プロジェクト♪

足の専門家による

目からウロコの

足元講座 in ゆいクリニック



足腰の痛みや姿勢について気になっている方にお勧めです。

身体のバランスがとりにくなる妊婦さん。

赤ちゃんを抱っこして足腰に負担がかかるお母さん、お父さん。

おじいちゃん、おばあちゃんは、お孫さんをどんどん抱っこしたいですね。

そして成長期の子どもの足元の健康は、将来に向けてとても大切です

毎日頑張っている自分の足に感謝して、

足元についてじっくり考えてみませんか？

妊産婦さんにかかわる医療従事者の方にもおすすめです。

目からウロコの情報満載ですよ！！

2019年9月8日(日)

10:00~12:00 (受付9:30~)

参加費:3000円

会場:ゆいクリニック さんルーム

(沖縄市字登川2444-3)

主催:みねた助産院

お問い合わせ:

080-3469-5476



第1部:10:00~10:30

いつまでも自分の足で歩く
ために~ニュートラルポジ
ションとは?~

講師:

友寄恵美子



足元のお悩み解決専門

シャロンフラワー代表

プラチナエイジケアアカデミー主宰

「足腰救済 Smile プロジェクト」

総合プロデューサー



第2部:10:35~12:00

足・ひざ・腰・歩行のトラブ
ル! ~真の原因を知って改
善する~

講師:

岡橋伸浩



NPO法人「よりよい地域医療を応援
する会」理事

「足と靴のフットケア協会」認定

インストラクター&認定アドバイザー

「TEAM フットサポーター's」

代表理事



申し込み↑